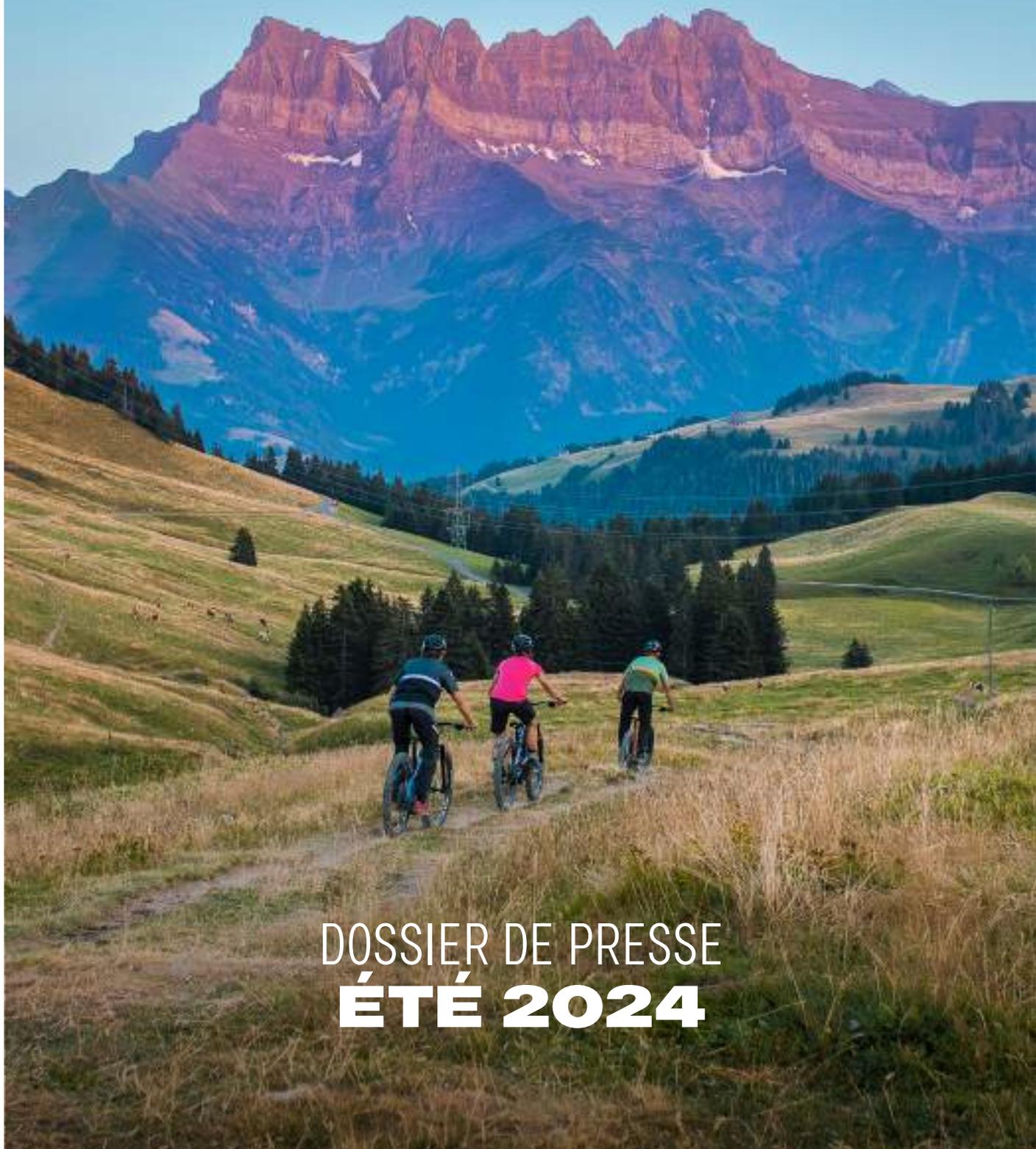


#BEYONDBORDERS

Portes du  Soleil
Ski & Bike



DOMAINE FRANCO-SUISSE

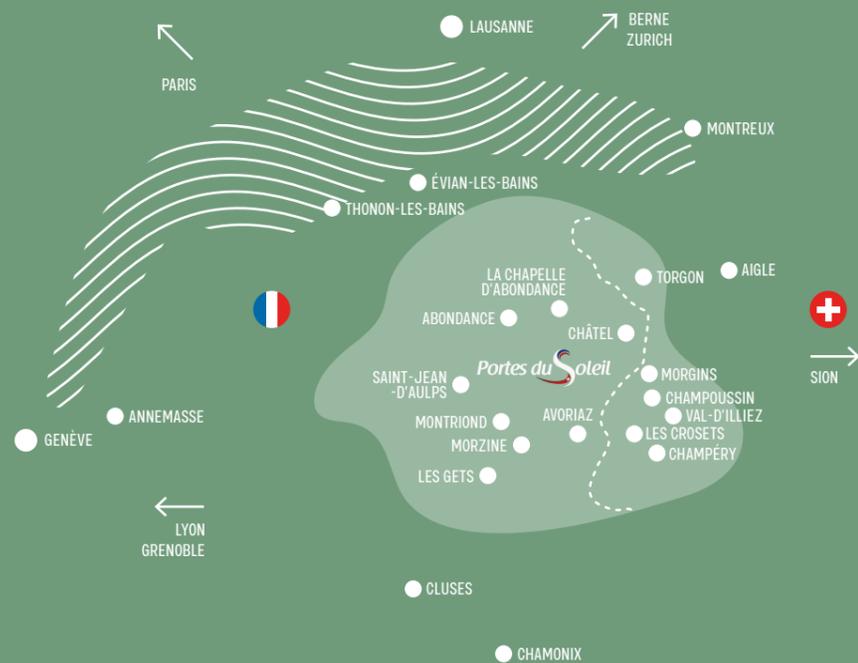
DOSSIER DE PRESSE
ÉTÉ 2024

#BEYONDBORDERS

BIENVENUE AU COEUR DES

Portes du **Soleil**
Ski & Bike

Situées entre le Lac Léman et le Mont-Blanc, à 1 heure de Genève, Les Portes du Soleil constituent l'un des plus vastes domaines skiables, avec 12 stations reliées entre France et Suisse : Abondance, Avoriaz 1800, Champéry, Châtel, La Chapelle d'Abondance, Les Gets, Montriond, Morzine-Avoriaz, Morgins, Saint-Jean-d'Aulps, Torgon, Val-d'Illeiez - Les Crosets - Champoussin.



1 forfait commun

2 pays

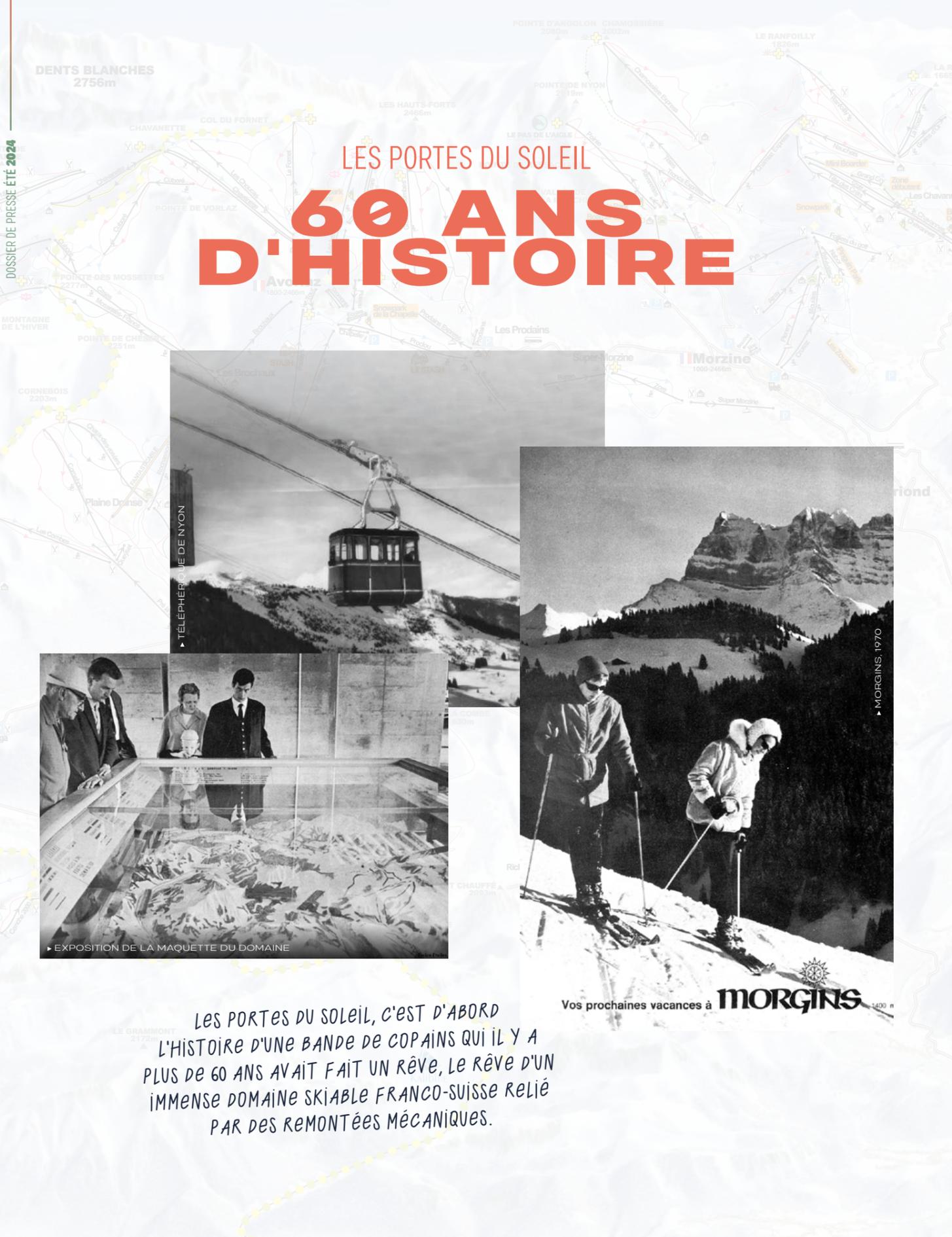
12 stations



SE SENTIR TOUT PETIT FACE À L'IMMENSITÉ
DES PORTES DU SOLEIL !

Au retour du printemps, la montagne met de côté son manteau neigeux pour céder la place à de larges étendues vertes agrémentées de touches de couleurs révélées, entre autres, par les volets des chalets traditionnels et les fleurs sauvages des alpages.

Randonnée, VTT, via-ferrata, trail, yoga, marche... Les alibis pour explorer les Portes du Soleil sont illimités et – grâce à un forfait unique – l'accès aux sommets est facile !
L'occasion de s'offrir un petit trip à la fois sportif et relaxant au grand air !



LES PORTES DU SOLEIL

60 ANS D'HISTOIRE



TELEPHERIQUE DE NYON

MORZINE, 1970

EXPOSITION DE LA MAQUETTE DU DOMAINE

LES PORTES DU SOLEIL, C'EST D'ABORD L'HISTOIRE D'UNE BANDE DE COPAINS QUI IL Y A PLUS DE 60 ANS AVAIT FAIT UN RÊVE, LE RÊVE D'UN IMMENSE DOMAINE SKIABLE FRANCO-SUISSE RELIÉ PAR DES REMONTÉES MÉCANIQUES.

Vos prochaines vacances à **MORZINE**



Ce rêve se matérialise en 1964 : une maquette géante de 3m par 3m au 1/10 000 du futur domaine transfrontalier est présentée au grand public lors de l'exposition universelle de Lausanne.

Pour l'anecdote

Le projet présenté à Lausanne en 1964 est initialement intitulé la « Haute Route des Familles » en référence à la fameuse traversée Chamonix-Zermatt.

Un nom pas assez médiatique pour Jean Vuarnet, le champion de ski médaillé olympique natif de Morzine-Avoriaz. Fervent promoteur de cette idée de domaine relié et alors qu'il participe à une séance au Carnotzet du Grand Paradis en 1965, Jean fait un tour de table pour connaître les propositions. Seul le suisse Gustave Trombert originaire du Val d'Illiez a une proposition.

« Les Français faisaient la grimace et ma proposition a été timidement accueillie, Jean a suggéré qu'on y réfléchisse encore mais il fallait qu'on sorte d'ici avec un nom définitif ! Comme on pouvait s'y attendre, il n'y eut pas d'autres propositions et le nom **Portes du Soleil** (du nom du col situé aux Crosets) fut adopté ».

GUSTAVE TROMBERT

Le développement du domaine

Dans les années qui suivent, le projet se matérialise par le **développement progressif de liaisons transfrontalières.**

La première avait été installée en 1956. **Pierre Béteille, un pyrénéen adopté par Châtel construit la première remontée transfrontalière** : il prolonge le téléski du Coq par celui du Corbeau. Le secteur Super-Châtel est désormais relié à Morgins. En restant sur les pistes, un skieur peut désormais passer d'un pays à l'autre sans quitter ses skis.

Le ski sans frontière est né !

La liaison Champéry-Avoriaz par Chavanette vient entériner la vision des pionniers. En 1968, un télésiège deux places à pinces fixes est construit à Chavanette par Téléchampéry pour permettre

la liaison avec la station française d'Avoriaz. En parallèle, Avoriaz se lance dans la construction d'un téléski qui est finalisé à la fin de l'été 1968.

Les deux versants sont reliés !

L'ouverture par Chavanette a ouvert de nouvelles possibilités aux skieurs : un magnifique parcours qui permet d'accéder au fameux « Mur Suisse », une des pistes les plus raides du monde.

Par la suite, les liaisons se développent. **La vision originelle devient peu à peu une réalité tangible.**

Les Portes du Soleil, une réunion de 12 stations (7 françaises et 5 suisses) pour proposer aux skieurs un immense domaine alpin transfrontalier aux possibilités inépuisables : 600km de glisse accessibles grâce à 208 remontées mécaniques.

Toujours visionnaire, le domaine des Portes du Soleil comprend aussi très vite que **l'activité VTT va devenir un axe majeur**

de développement du tourisme estival. En effet, pour une partie des pratiquants, le plaisir provient exclusivement de la descente. Le Pléney ouvre dès 1995 sa télécabine aux vététistes et aménage une piste dédiée. Avoriaz, Châtel, Champéry, Les Crosets, Les Gets, Morgins, Morzine et les Crosets proposent des Bikeparks de classe mondiale.

L'UCI (Union Cycliste Internationale) valide l'attractivité du territoire en organisant les Championnats du Monde VTT aux Gets en 2004 et 2023 et à Champéry en 2011. La station suisse les accueillera à nouveau en 2025 !

Ce 60^{ème} anniversaire sera l'occasion de célébrer cet esprit VISIONNAIRE, INNOVANT et FESTIF !



ouverture domaine Portes du Soleil

28.06 → 01.09

LE PARADIS DES AMOUREUX DE VTT

En chiffres...

- **600 km** de sentiers VTT balisés
- **80 pistes** VTT aménagées
- **22 remontées** mécaniques

Domaine VTT parmi les plus convoités, Les Portes du Soleil constituent le plus grand terrain de jeu VTT d'Europe. Ici les vététistes ont l'embarras du choix pour rider en toute liberté : forêts de sapins, sentiers boisés, single tracks sinueux ou chemins d'alpages. Il est idéal pour les vététistes confirmés comme pour les débutants, adultes et enfants, qui pratiquent à l'envi toutes les disciplines sur des pistes, ainsi que sur de nombreuses zones ludiques.

Et grâce à un forfait unique et des remontées mécaniques qui permettent de passer la frontière franco-suisse, c'est ici **une expérience VTT internationale – à saute frontière** - qui attend les amateurs de deux-roues... et le tout, avec la promesse de **paysages incroyables** à chaque sortie !



Le plus vaste réseau e-bike transfrontalier : l'essayer c'est l'adopter !

Pionnier du VTT électrique, les Portes du Soleil ont pris le virage des vélos à assistance électrique depuis 2014 ! Désormais, le domaine propose des parcours balisés spécifiquement pour cette pratique. Les 12 stations œuvrent ensemble pour proposer des parcours adaptés sans crainte du dénivelé.

Des **points de recharge Bosch** (gratuits) sont parsemés aux quatre coins du domaine facilitant ainsi la recharge des randonneurs itinérants. Ce **réseau de sentiers reliés** ainsi que toutes les infrastructures et services annexes dédiés font des Portes du Soleil le plus vaste réseau e-bike transfrontalier.

En chiffres...

- **38 parcours** VTT électriques
- **34 points de recharge**
- Ⓜ **BOSCH** ePowered
- **3 bornes solaires**

Des événements internationaux de haut-vol

Les Portes du Soleil se préparent à une année 2024 exceptionnelle en offrant un calendrier sportif riche en événements. Le domaine vibrera, une nouvelle fois, au rythme, de ce qui s'annonce être sans conteste les plus gros événements VTT de la saison !

Les meilleurs athlètes mondiaux de VTT de descente s'affronteront lors des épreuves de **Coupe du Monde de XCC, XCO & DH aux Gets** du jeudi 04 au dimanche 07 juillet, puis lors des **Championnats d'Europe UEC Mountain Bike Downhill** à Champéry du vendredi 09 au dimanche 11 août.



04.07 → 07.07

Coupe du Monde de XCC, XCO & DH aux Gets

LES GETS 🇫🇷



09.08 → 11.08

Championnats d'Europe UEC Mountain Bike Downhill

CHAMPÉRY 🇨🇭



DESTINATION
**VTTAE SAFARI
AUX PORTES
DU SOLEIL**



Le tour Mountain Bike des Portes du Soleil est un tour ebike (réalisable en format Enduro pour les plus sportifs) d'environ 80 kilomètres qui permet de découvrir les villages autrement. Au départ d'une des 12 stations franco-suisse du domaine des Portes du Soleil (au choix), le parcours a été imaginé tel un safari. En passant d'un village à un autre - des Gets à Morzine en passant par Avoriaz, Champéry, Châtel et Montriond -, on découvre au passage tous les points d'intérêt : **chalets d'alpage** centenaires, faune et flore exceptionnelles, cascades enchantées... et le tout, face à des panoramas d'exceptions : les majestueuses **Dents du Midi** ou encore le **lac Léman** !

Une dizaine de remontées mécaniques, situées tout au long du parcours alpin et équipées pour le transport des VTT, permettent de franchir les montées les plus difficiles et de propulser les vététistes vers **7 000m de dénivelé négatif** et quelque **1000m de dénivelé positif** donnant ainsi le caractère enduro à ce tour. Pour les plus sportifs, une variante est proposée au sommet de Châtel pour basculer à la découverte de Torgon, côté suisse.

Embarquement immédiat !

EXPLORE L'AVENTURE COMMENCE ICI!

1 9h00 Départ de Châtel

Après un petit café en terrasse, rendez-vous à la télécabine de **Super Châtel** (au centre du village). La journée va être longue ! Grâce à notre forfait Portes du Soleil, nous allons pouvoir accéder à l'ensemble des remontées mécaniques ouvertes du domaine.

Après seulement quelques coups de pédales, nous passons la frontière suisse 🇨🇭. Un sentier nous emmène vers le **lac de Conche**, puis le secteur de **Corbeau**, avec ses somptueux paysages et ses vaches qui nous accueillent en terre helvétique.

3 11h15 Téléphérique de Champéry

Le téléphérique nous emmène de nouveau sur les hauteurs. Nous croisons des riders venus profiter des pistes du bikepark, notamment celle de la Coupe du Monde de **Champéry**. Après avoir pris le télésiège des **Mossettes** aux **Crosets**, nous descendons en direction du **Lac Vert**. Une traversée sur un beau single réservé aux vélos (les piétons ont un autre sentier dédié) met nos capacités de pilotage à l'épreuve, tout ce qu'on aime ! Nous retournons alors du côté français 🇫🇷 du domaine.

4 pris le télésiège des Mossettes aux Crosets, nous descendons en direction du Lac Vert.



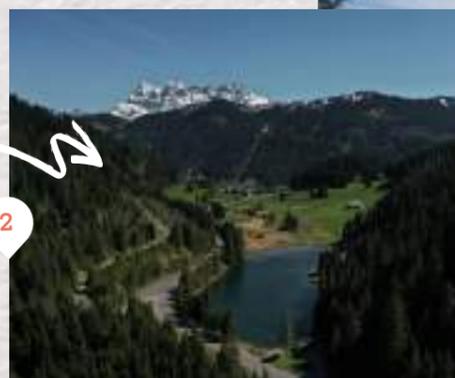
5 12h30 Village des chèvres, Montriond - Les Lindarets

Aux **Lindarets**, ce sont les chèvres en liberté qui font la circulation. Nous nous fauflons pour descendre jusqu'au **lac de Montriond** par la route qui est fermée aux voitures. Une petite pause s'impose ! Nous prenons place dans un des restaurants pour contempler le lac et nous dégustons un bon petit plat avec un certain appétit. Nombreux sont les vacanciers qui profitent de son eau pour se rafraîchir et se prélasser au soleil.

2 9h40 Arrivée au Lac de Morgins

Nous longeons le **lac de Morgins**, puis nous arrivons au centre du village du même nom. D'ici, nous prenons la Télécabine de **Morgins**, nouvelle installation moderne et rapide.

Après une petite montée qui nous a valu quelques gouttes de sueur, nous arrivons à la **Route du Lait**. Un fabuleux spectacle s'offre alors à nous : les **Dents du Midi** nous font face dans toute leur majesté.



6 13h30 Parc des Dérêches, Morzine

Après cette pause bien méritée, nous repartons en direction de **Morzine**. Il ne faut pas traîner, la journée n'est pas finie et les pistes de bikepark nous attendent ! Nous suivons les **bords de Dranse** et traversons le Parc des Dérêches. Ici, c'est le rendez-vous familial. Nombreuses activités sont proposées : équitation, tir à l'arc, parcours santé... Nous arrivons alors au centre de Morzine, où le VTT règne en maître. Les rues foisonnent de riders sur leurs montures poussiéreuses. Nous nous dirigeons ensuite vers la télécabine du Pléney pour rejoindre les Gets.

4 15h40 Bikepark de Châtel

La journée touche bientôt à sa fin, mais il faut garder des forces pour la **Panoramique** ! Cette piste bleue du bikepark de **Châtel** nous met une dernière fois à l'épreuve avec ses virages relevés et ses quelques tables. Les plus téméraires tentent quelques sauts. Arrivés à **Plaine Dranse**, nous admirons les différentes pistes du bikepark. Encore quelques efforts pour monter en direction du **Lac du Queyset**, puis une dernière descente par le sentier de **Sous le Va** nous emmène au **Lac de Vonnes**.

7 16h30 Fin de la journée !

Il ne nous reste plus qu'à prendre la route pour redescendre vers le centre de **Châtel** et déguster une bière fraîche dans un bar local.

7 14h15 Bikepark, Les Gets

C'est l'heure de nous tester en bikepark ! Après le tour du Golf, la piste verte des **Ecureuils** nous emmène vers **Les Gets**. Ces quelques virages relevés shapés et ludiques sont parfaits pour nous mettre en jambes. Aux Gets, nous prenons le Télésiège des **Chavannes**, ce qui nous donne l'occasion de rouler un instant sur la piste XCO de la coupe du monde qui sera la dernière épreuve avant les JO. Une piste bleue, cette fois, nous conduit à travers la forêt, de nouveau vers Morzine. Nous traversons le village pour rejoindre la télécabine de **Super Morzine**. Depuis le télésiège de **Zore**, nous pouvons admirer les prouesses techniques de certains riders sur le bikepark d'**Avoriaz**.

8 15h15 Crêtes de Zore, Avoriaz

Nous traversons les **Crêtes de Zore** à **Avoriaz**. Arrivés à la route de la **Joux Verte**, nous plongeons vers une nouvelle piste de bikepark. **The Goat**, est une piste bleue naturelle avec quelques racines, qui nous emmène vers **Les Lindarets**. D'ici nous retournons vers **Châtel** par le dernier télésiège du tour : **Chaux Fleurie**.



DANS LA PEAU D'UN PASS-PORTEUR



VENDREDI
28 JUIN 2024

🚲 Vélos chargés sur le porte-vélo, équipements dans les valises, kits de réparation et quelques bières dans le coffre, TOUT EST PRÊT ! La Pass'Portes du Soleil MTB c'est notre rendez-vous annuel avec JULIEN & ANTOINE, les copains d'Obernai (en Alsace), et on ne manquerait ça pour rien au monde. C'est parti pour **Châtel** ! Après environ 4h de route, on aperçoit enfin la montagne. Ça y est on y est !

Comme à chaque fois, le rendez-vous est donné à la Godille pour savourer une pinte de Mont-Blanc qui marque le début du week-end. De retour à l'appartement, dernier check des vélos et du matériel. ✓ Tout le monde a bien sa carte d'identité et sa convocation. Demain matin il va falloir se lever tôt pour une journée encore mémorable sur le VTT.

SAMEDI
29 JUIN 2024

🕒 06h30 Le réveil soOnne. On prend un petit-déjeuner rapide, on vérifie une dernière fois le matériel et on se prépare à quitter l'appartement. Pierre se rend compte qu'il a oublié ses gants...

Direction le retrait des packs qui ouvre à 07h30. Ça donne l'occasion de faire tourner les jambes pour s'échauffer un peu. Packs et cadeaux récupérés, chacun met sa plaque sur son vélo, son bracelet au poignet et glisse son forfait dans sa poche. Maintenant, direction le départ 🚩 à la **télécabine de Super Châtel** !

Premier arrêt pour se faire tirer le portrait au spot **Photossports**. 📷 Après quelques tours de pédales, on passe la frontière pour arriver en Suisse. Les cloches, les vaches, l'herbe verte, le drapeau rouge et blanc 🇨🇭 : pas de doute, on y est ! Direction la nouvelle télécabine de **Morgins**.

🕒 09h00 Premier ravitaillement aux **Crossets**. On se désaltère et on repart rapidement. On connaît déjà bien le parcours mais on ne se lasse jamais de la vue sur les **Dents du Midi** qu'offre ce secteur. 🏔️

Il est environ 10h00 quand on arrive à **Champéry**. C'est encore un peu tôt pour la raclette mais on a besoin d'une petite pause, surtout Julien qui a passé plus de temps accoudé au bar qu'à dévaler les pentes du Mont Sainte Odile à VTT cette année...

Après avoir avalé quelques morceaux de fromage et de charcuterie, notre petite troupe se remet ensuite en route pour arriver vers un incontournable du parcours : **le Lac Vert**. WOW ! Un paysage à couper le souffle et un single naturel qu'on apprécie toujours autant. Tout le monde commence à avoir faim, et ça tombe bien puisque la tartiflette arrive ! Tout à coup, *Aaaaa* la chaîne d'Antoine lâche... Il a de la chance, il va pouvoir s'arrêter au stand d'assistance **MAVIC** aux **Lindarets**. Pour la pause tartiflette on prend son temps et on savoure ! En plus, les musiciens sont là pour mettre l'ambiance. 🎵

Une fois l'équipe bien ravitaillée et les vélos en état de rouler, on repart. Cet après-midi c'est bikepark ! On passe par **Morzine**, **Les Gets**, puis à nouveau par Morzine. Les virages relevés se succèdent et les sensations sont là ! Arrêt à Morzine pour le dessert avec la fameuse fondue au chocolat 🍫. Ensuite, direction **Avoriaz** et les **Crêtes de Zore**, puis de nouveau les Lindarets. De là, on va pouvoir rejoindre notre station de départ, mais il va falloir encore un peu pédaler. HOP un dernier passage au bikepark de Châtel et c'est le retour.

Comme d'habitude, on a passé une journée mémorable sur la Pass'Portes du Soleil MTB. La fatigue est présente, mais les sourires s'affichent sur les visages. Dernier stop au ravitaillement pour trinquer à cette belle aventure.

On profite ensuite de la fin de journée pour passer sur le **Salon du VTT**. Il y a plein de beaux vélos, du textile, des accessoires et bien sûr la boutique officielle ! J'ai déniché des gants incroyables chez **ANIMOS**. Julien, fatigué par cette journée, a trouvé du réconfort sur le **stand kinés**. Antoine, quant à lui, est allé repérer les dernières nouveautés chez **BOSCH ePower**.

Demain, on profitera de la journée pour **tester des vélos** sur le salon. Antoine a repéré un **Lyke** chez **HABIHIE** qui lui a fait de l'œil. Les pistes test à Super Châtel lui permettront d'essayer ce VTT en conditions réelles.

On ira ensuite découvrir les différentes **animations** du salon spécialement imaginées pour les **20 ans de la Pass'Portes du Soleil MTB** 🎉, notamment, un voyage dans le temps à travers une exposition de vélos vintage. Pour finir, on achètera quelques souvenirs à la boutique officielle avant de rentrer à la maison, de belles images plein la tête !

PASS'PORTES

DU Soleil 🇫🇷 🇨🇭 MTB

20 ans

En chiffres...

- 2 pays 🇫🇷 🇨🇭 — 3 jours
- 5 parcours — 9 stations de départ
- 22 remontées mécaniques
- Salon du VTT à Châtel

Réputé pour être **LE rendez-vous incontournable de tous les passionnés de VTT, l'évènement lance la saison d'été dans le domaine des Portes du Soleil dans les meilleures conditions en combinant loisir sportif et ambiance conviviale.**

Situés entre 1000 et 2450m d'altitude, en France et en Suisse, les bikeparks des Portes du Soleil sont connus pour leurs terrains de jeux variés et leurs palettes de paysages somptueux.

Les différents parcours se déroulent à la journée : VTT, VTTae, Gravel, Pédestre et Kids. Les participants peuvent s'inscrire le jour de leur choix (vendredi, samedi ou dimanche) et choisissent l'une des différentes stations de départ proposées.

Cet évènement en montagne offre une expérience unique au cœur de notre domaine Franco-Suisse grâce à ses ravitaillements de terroir qui mettent vos papilles en éveil tout au long de cette découverte.

www.passportessedusoleil.com



AVENTURES

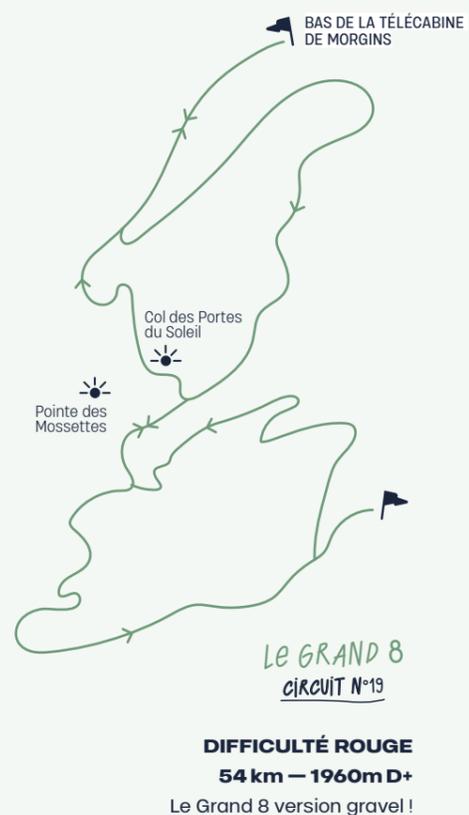
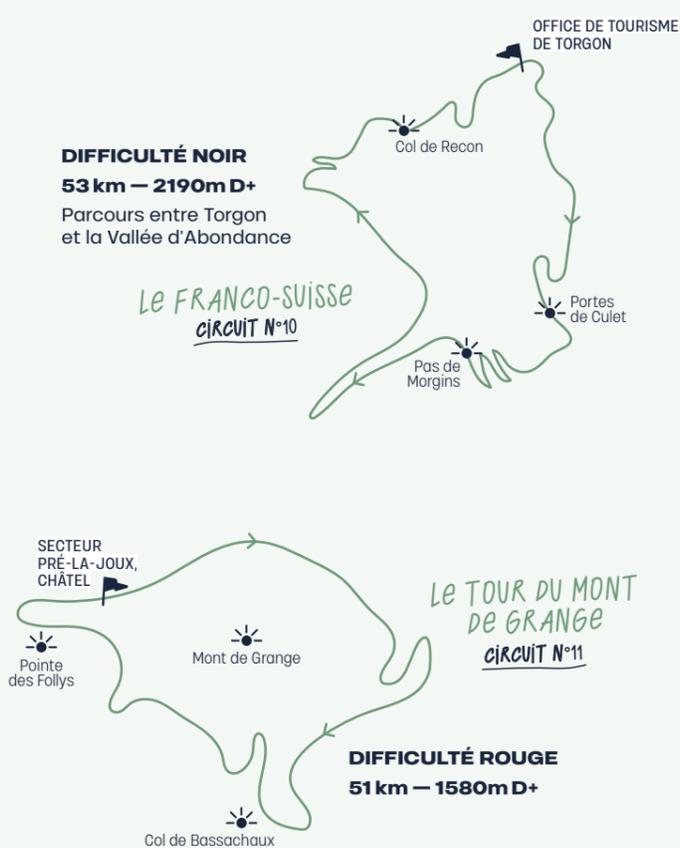
GRAVEL 100% MONTAGNE

Le Gravel, cette discipline à mi-chemin entre le vélo de route et le VTT séduit de plus en plus d'adeptes. Pourquoi ? En premier lieu, pour la polyvalence et de ce fait la liberté que le gravel procure. Routes, pistes, chemins plus ou moins engagés : **vous pouvez aller (presque) partout en gravel bike.**

Ces itinéraires gravel 100% montagne vous mèneront à la conquête de quelques-uns des **plus beaux cols alpins par des routes et chemins sauvages.** Sur plus de 50km, vous avalerez entre 1580m et 2190m de dénivelé + et des **cols mythiques** comme :

le col de Bassachaux, le col des Portes du Soleil, et le col de Recon. Les parcours s'adressent aussi bien aux adeptes de la vitesse qu'à ceux en recherche d'aventure.

Le gravel aux Portes du Soleil c'est trois parcours ↓



08.09.24
Alpine Gravel Challenge

PORTES DU SOLEIL 🇫🇷🇨🇭

Avant-dernière épreuve qualificative pour les Championnats du Monde Gravel UCI, l'Alpine Gravel Challenge se déroulera dans les Portes du Soleil le dimanche 8 septembre 2024. Avec un dénivelé total de près de 4'000 mètres et un parcours de 100 kilomètres, cette course est l'une des plus exigeantes des UCI Gravel World Series et passera par les stations de Morzine-Avoriaz, Châtel et Champéry.



GAMBADER AU GRAND AIR

RANDO OU TRAIL ?

Cet été, le domaine des Portes du Soleil est **l'endroit rêvé pour les amoureux de trail et de randonnées** : les panoramas infinis sur les sommets des Alpes, les alpages aux myriades de fleurs, les lacs paisibles aux eaux cristallines.

On y trouve des circuits qui offrent à la fois des **balades ensoleillées** et de véritables **sorties sportives** pour les passionnés de trail qui souhaitent conquérir crêtes et alpages, baskets aux pieds. Grâce à des **sentiers balisés pour tous les niveaux** (vert, bleu, rouge, kilomètres verticaux), les contrebandiers des temps modernes disposent d'un vaste terrain de jeu pour s'aventurer en toute sécurité sur le plus grand territoire relié d'Europe.

Situé à une altitude idéale, le domaine offre de nombreux sentiers de marche facilement accessibles par les **remontées mécaniques**, avec la **carte Multi Pass**.

En chiffres...

- **+470 km** de sentiers VTT balisés
- **45 rando-trail** dont **19 circuits** empruntant les remontées mécaniques grâce au forfait Multi Pass
- **2 KMV**



05.07 → 07.07

**Spartan Ultra
World Championship
& Trifecta Weekend**

MORZINE 🇫🇷

Leader mondial de la course à obstacles, Spartan s'impose aujourd'hui comme une discipline sportive à part entière, **une des activités physiques les plus complètes, un mix de trail et de crossfit**.

Depuis sa **première édition en 2017**, la Spartan Ultra de Morzine est qualifiée par les athlètes comme la plus exigeante : **un dénivelé positif de près de 4.000 m D+, des éléments et obstacles naturels à franchir** : la remontée d'une rivière, l'ascension vertigineuse de la Pointe de Nyon, la traversée d'un lac d'altitude, un saut dans une cascade, qui s'ajoutent aux **60 obstacles** qui ponctuent les **50km de course**.

↳ Le saviez-vous ?

Les meilleurs franchissent la ligne d'arrivée en moins de 7 heures, mais la majorité des participants eux s'engagent sur plus de 10 heures d'intense effort.

PORTRAITS

LES PORTES DU SOLEIL INSPIRENT

Comme tous lieux – aussi exceptionnels soient-ils –, les Portes du Soleil prennent véritablement vie à travers les gens qui l'animent. Inspirés par la nature environnante, les hommes et femmes du territoire foisonnent d'idées et de projets. Parmi ceux-la, des artisans, sportifs, artistes, inventeurs divers, aussi passionnants que passionnés. Alors expirez, inspirez et découvrez comment l'ADN Portes du Soleil a influencé ces destinées extraordinaires !



LALIE
CHOCHON

La zénitude au naturel... dans la vallée d'Abondance

Été comme hiver, Lalie propose des sorties individuelles ou en groupe dans les plus beaux coins de la Vallée d'Abondance. En marchant ou en courant, sur chemins balisés ou hors des sentiers battus, l'important n'est pas la performance mais l'expérience vécue et partagée au contact de la nature montagnarde. Prendre le temps d'entrer en pleine conscience avec le milieu naturel vivant, et peut-être même tenter de toucher les profondeurs de notre propre nature, cette quête

d'équilibre a aussi poussé Lalie à pratiquer le yoga et à l'enseigner aujourd'hui. Elle nous suggère de nous ouvrir à des perceptions plus subtiles, aux émotions et aux sensations que suscitent notre immersion dans le monde magique de la montagne.

DÉCOUVRIR →



ANOUK
BONHOME

Une ode aux métiers de l'artisanat... aux Gets

Potière, Anouk tourne et façonne toutes sortes de bols, pichets, assiettes, tasses, etc, tandis que sa soeur Nathalie, à la fois graphiste et chevrrière,

décore subtilement chaque objet au trait fin. Un vrai travail d'équipe, où l'accord des deux savoir-faire donne naissance à des pièces uniques, à l'image de leurs créatrices. Douceur, fraîcheur et simplicité, le tout relevé d'un joli brin de naïveté. Apaisante, relaxante, son approche de la poterie revêt une forme méditative, portée sur le sens du toucher.

Au rythme du tour, elle laisse l'instinct se mêler à la technique et transforme peu à peu la matière première en élégantes poteries. La vision et la passion de ces deux sœurs en font des piliers de l'artisanat local. Et puisque créer sans pouvoir le partager n'a pas de sens, elles invitent tous curieux à venir s'initier à la poterie lors d'ateliers spécifiques.

DÉCOUVRIR →



LOUISON
BRUNET

La gardienne de refuge... à Abondance

Au pied du Mont de Grange, à 1500 mètres d'altitude, depuis 5 ans, Louison est la gardienne du refuge des Tindérêts, et pour rien au monde elle ne pourrait renoncer à ce privilège. En devenant gardienne de refuge, elle a choisi un métier atypique et très exigeant. Là-haut, il n'y a de place ni pour l'ennui, ni pour la monotonie.

Chaque journée est différente mais toutes sont rythmées par une diversité de tâches qu'il faut savoir exécuter avec les moyens du bord, souvent un peu plus rudimentaires qu'ailleurs. Vous l'aurez compris, Louison est animée par la passion. Gardien(ne) de refuge n'est certainement pas fait pour tout le monde, mais pour elle, c'est une évidence, une vocation.

DÉCOUVRIR →

JEREMY
TRINCAZ



L'héritier d'une cuisine traditionnelle... à La Chapelle-d'Abondance

Chef des Cornettes, hôtel restaurant emblématique de la vallée d'Abondance, Jérémy est l'héritier d'un savoir-faire traditionnel qui fleurit bon l'odeur de fumée et de cheminée. Elevé à la raclette et à la potée réchauffés au feu de bois, sa cuisine de terroir puise son authenticité dans une riche et longue histoire familiale.

Tout commence par une ferme transformée en auberge en 1894 par ses arrière arrière grands-parents. De cette époque, il conserve précieusement une grande table qui trône au milieu de son restaurant : symbole de la transmission d'une passion pour l'accueil, les plaisirs de la table et les belles histoires dont elle a été la discrète confidente. Aujourd'hui, sa cuisine, généreuse et créative, reflète la montagne qui lui sert d'inspiration quotidienne.

ÉPISODE À VENIR

NATHALIE
NEMETH-
DEFAGO



L'alchimiste passionnée... dans la vallée d'Illiez

Nathalie est herboriste et accompagnatrice en montagne. Deux métiers, ou plutôt deux passions qu'elle associe habilement, comme les deux ingrédients naturels d'une potion de vie réussie.

Nathalie habite à Troistorrens, au pied des Dents du Midi. En grandissant dans cet environnement privilégié, elle a toujours senti l'appel de la montagne dès son plus jeune âge, fascinée par les merveilles de la faune et de la flore sauvage. Et puis, en voyant sa grand-mère concocter des préparations subtiles à base de pousses sauvages et fleurs de montagne, comment ne pouvait-elle pas un jour tomber, elle aussi, dans une marmite de plantes magiques? Nathalie, accompagnatrice accomplie et impliquée, transforme chaque randonnée ou atelier en expérience délicieuse. Avec elle, ceci est sûr, le bonheur se trouve bien dans les prés !

ÉPISODE À VENIR



Leurs histoires mises bout à bout forment une mosaïque d'êtres humains aux histoires singulières tantôt touchantes, tantôt étonnantes, parfois tragiques mais toujours INSPIRANTES !



LALIE CHOCHON



ANOUK BONHOME



ANOUK BONHOME



NATHALIE NEMETH-DEFAGO



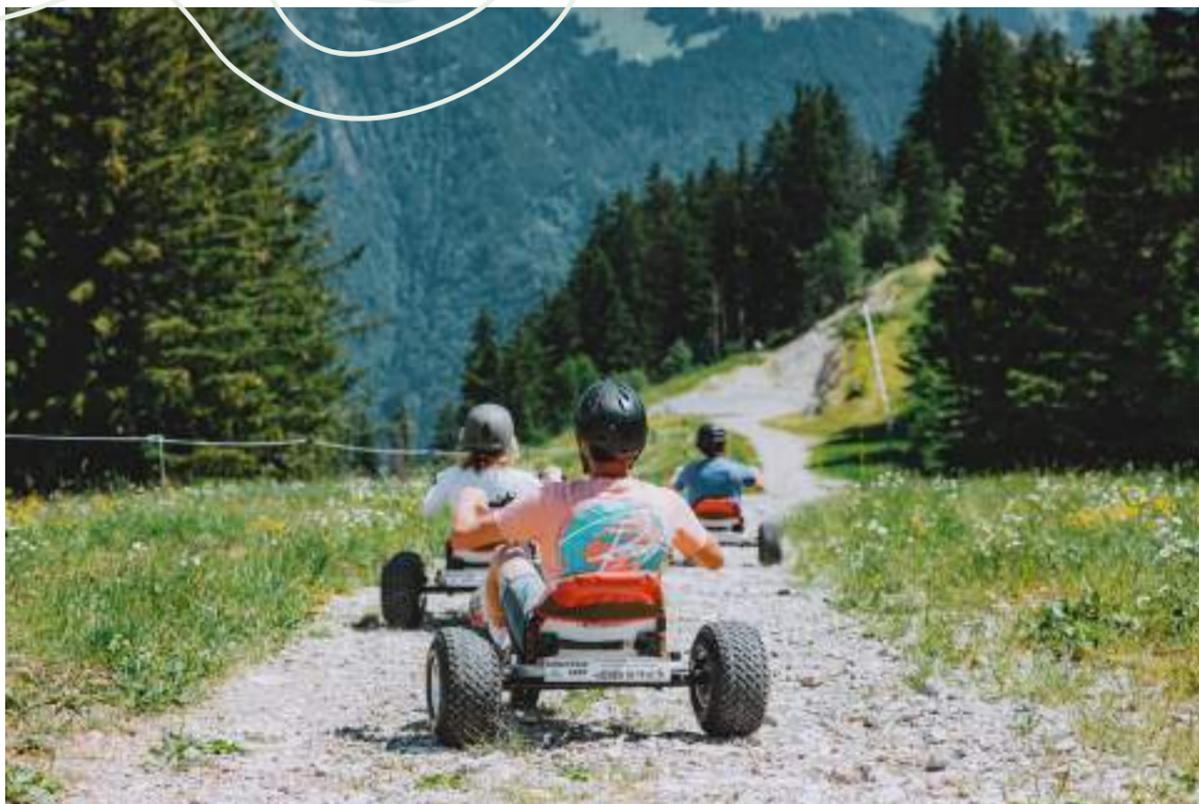
NATHALIE NEMETH-DEFAGO



JÉRÉMY TRINCAZ



LOUISON BRUNET



INCONTOURNABLES

LES, AUTRES EXPERIENCES A TESTER !

Mountain Kart

ROC D'ENFER 🇫🇷

Embarquez au guidon de ces bolides étonnants !

Dans un esprit de compétition ou de balade ludique partagez cette activité en famille ou entre amis et découvrez le domaine du Roc d'Enfer différemment avec cette nouvelle activité outdoor. Avec le mountain kart il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux. **Sourire et sensations seront au rendez-vous.**

TARIF à partir de 25€
www.valleedalps.com

Fantasticable

CHÂTEL 🇫🇷

Unique dans les Alpes, **la tyrolienne géante Fantasticable vous fait (sur)voler par-delà les montagnes et apprécier la blancheur des paysages enneigés.** Confortablement installé dans votre harnais, vous êtes suspendu dans les airs à 240 mètres au plus haut, et survolé à près de 100km/h d'un bout à l'autre de la vallée, en 1200 mètres de câble. Le petit plus à tester ? Le vol en duo pour un partage de sensations fortes !

TARIF unique 27€ par personne / vol en duo 54€
www.chatelreservation.com



Le tir à l'arc

TORGON 🇨🇭

Devenez le Robin des Bois d'un jour ! Au départ de la Jorette notre **parcours de tir à l'arc composé de 19 cibles vous fera découvrir un petit coin de paradis.** Entre belles forêts, petites clairières et bords de torrents, voilà une belle manière de se balader dans la nature et de passer un bon moment en plein air. En famille ou entre amis, le parcours de tir à l'arc est ouvert à tous. Comptez de 2 à 4 heures pour le parcours.

INFOS tarif enfant dès CHF 9- / adulte dès CHF 16- ouvert toute l'année selon les horaires de Torgon Tourisme, réservation recommandée. www.torgon.ch



Explor'Games

RÉGION DENTS DU MIDI 🇨🇭

Enfourchez votre e-bike, parcourez les chemins, gravissez les montagnes et résolvez l'énigme !

Ce jeu d'aventure au scénario immersif vous plongera dans une histoire passionnante à travers le territoire. Guidé par une application mobile, cet ingénieux mélange de parcours d'orientation et d'Escape Game en plein air propose un voyage dans un univers truffé d'intrigues.

Une expérience unique à vivre en famille, en équipe ou entre amis, en découvrant les différents niveaux d'énigmes et de parcours.

Parviendrez-vous à rétablir l'union millénaire entre les montagnes et les humains ?

INFOS 3 parcours e-bike (niveau facile à difficile) + 1 parcours pédestre (niveau facile)
www.regiondentsdumidi.ch

Alta Lumina

LES GETS 🇫🇷

Alta Lumina est **une expérience magique qui plonge le visiteur dans un monde fantastique et lui fait vivre une aventure immersive unique.** Au cœur de la forêt à la nuit tombée, il parcourt un sentier lumineux d'un kilomètre avec des tableaux successifs, où l'histoire liée à l'ADN du territoire est suggérée de manière poétique par la lumière, le son, l'image sous toutes ses formes, la scénographie et l'interactivité. Ce concept idéal pour tous les âges s'inscrit dans la stratégie de diversification de la station, avec une quasi-ouverture à l'année.

INFOS La visite libre dure environ 50 minutes à 1 heure, www.altalumina.com



INSOLITE

DES NUITS INOUBLIABLES

The Stash Bivouac

AVORIAZ 🇫🇷

Pour ceux qui rêvent de dormir dans un cadre naturel et sauvage mais qui n'auraient ni l'équipement, ni les connaissances nécessaires à un bivouac, destination The Stash et son bivouac tout confort !

Grâce aux 2 tentes (chacune équipée de 5 lits), aux 2 grandes tables de pique-nique, au barbecue et aux toilettes chimiques, on profite ici de l'expérience « bivouac » en toute facilité et en toute sécurité. **C'est une nuit insolite, un parfum d'aventure inédit, qui vaut bien mieux que de nombreux hôtels.**

TARIF à partir de 95€/nuit par tente de 5 pers.
www.avoriaz.com



La Mine de Buck

LE BIOT 🇫🇷

Ce chalet a été conçu pour la **détente et le dépaysement le tout dans une ambiance insolite sur le thème de la Mine "Esprit la Ruée vers l'or"**.

Dès que vous franchissez le portail... suivez les rails qui vous feront voyager dans le temps, dans les entrailles de la mine tamisée et unique en son genre, ambiance 19^{ème} siècle pour un séjour pleins d'aventures.

Au fond de la Mine découvrez son bain Norvégien et sauna en accès illimité, vous serez en autarcie pour votre tranquillité et bien-être dans un cocon d'intimité.

INFO ouvert toute l'année

TARIF 1 nuit pour 2 pers. avec panier
petit-déjeuner : à partir de 330€
www.valleedaulps.com



La Bulle Perchée des Mines d'Or

MORZINE 🇫🇷

Vous rêvez d'une nuit dans les arbres ? **Jouez les "Robinsons" dans la Bulle Perchée !** Installée sur une terrasse accrochée à plus de 6 mètres de haut et accessible via une passerelle en bois, cette bulle transparente garantit une nuit en harmonie avec les éléments : la cime des arbres, la nuit étoilée, une vue sur les montagnes... pour un moment hors du temps.

INFOS ouvert toute l'année – tarif 1 nuit pour 2 pers.
avec petit-déjeuner : à partir de 200€
www.bulles-minesdor.com



DES AVENTURES À PRIX MINI !



1 PASS ESTIVAL
+ DE 70 ACTIVITÉS



Le Multi Pass est LA clé pour profiter à fond d'une escapade montagnarde en tribu, durant quelques jours ou à la journée. Grâce à ce sésame, une multitude d'activités sont offertes sur simple présentation de la carte ! Ludiques, culturelles ou sportives, à tester en mode solo ou en famille :



Mais aussi...

- 23 remontées mécaniques pour les piétons
- 470km de parcours trail running
- et des sentiers pédestres à l'infini !

Sans compter les réductions sur de nombreuses activités complémentaires (luge d'été, parcours aventure, location de VTT...) dans les 12 stations des Portes du Soleil, sur simple présentation de la carte Multi Pass.

Toutes les activités accessibles en illimité ou à prix réduit avec le Multi Pass : www.portesdusoleil.com.

Le Multi Pass est valable du 8 juin au 8 septembre 2024.

TARIFS

JOURNÉE
14€ - gratuit pour les moins de 5 ans

FORMULE SÉJOUR
chez un hébergeur partenaire en France 🇫🇷
3€ par jour pour la durée du séjour

FORMULE SÉJOUR chez un hébergeur partenaire en Suisse 🇨🇭 offert à votre arrivée

➤ Plus d'informations sur www.portesdusoleil.com

#BEYONDBORDERS

ABONDANCE 🇫🇷

AVORIAZ 1800 🇫🇷

CHAMPÉRY 🇨🇭

CHÂTEL 🇫🇷

LA CHAPELLE D'ABONDANCE 🇫🇷

LES GETS 🇫🇷

MONTRIOND 🇫🇷

MORGINS 🇨🇭

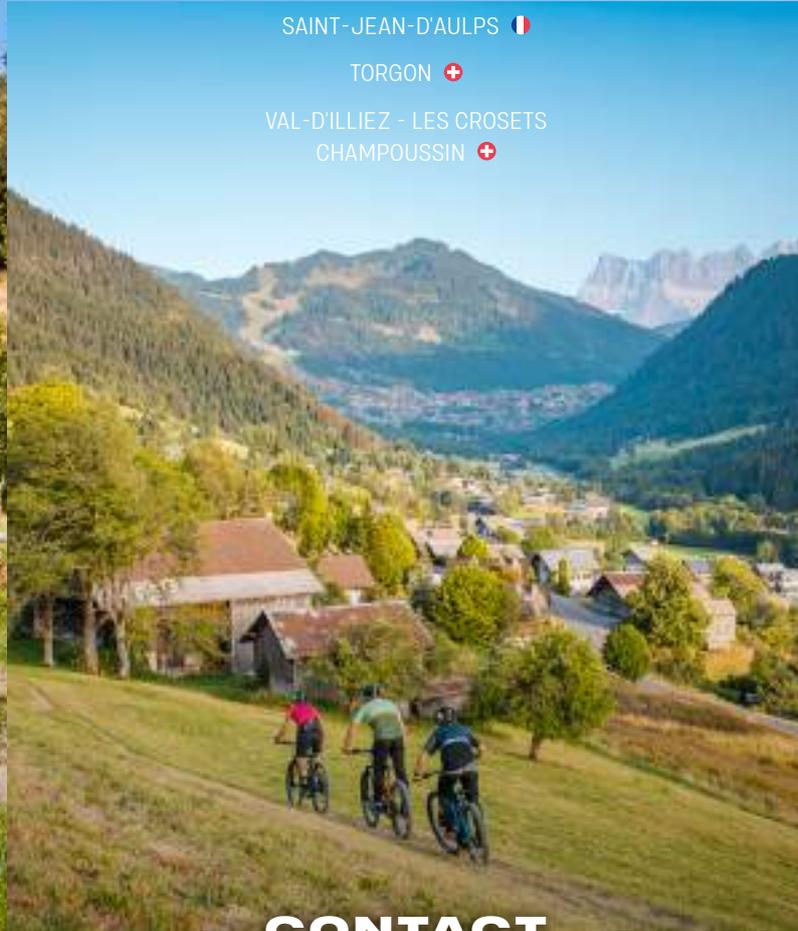
MORZINE-AVORIAZ 🇫🇷

SAINT-JEAN-D'AULPS 🇫🇷

TORGON 🇨🇭

VAL-D'ILLIEZ - LES CROSETS

CHAMPOUSSIN 🇨🇭



CONTACT

Sarah Verdan

Responsable communication & presse des Portes du soleil

communication@portesdusoleil.com

+33 (0)6 49 53 37 28

Lauren Fulsebakke

laurenfulsebakke@gmail.com

+33 (0)6 33 28 80 06

#BEYONDBORDERS