

LÉGENDE / LEGEND

- Facile / Easy
 - Moyen / Medium
 - Difficile / Hard
 - Expert & Skyrun / Expert and Skyrun
- Parcours non balisés sur le terrain, présentant des sections techniques et potentiellement à risques
Unmarked route, demanding technical characteristics and potentially at risks
- Kilomètre Vertical / Vertical Kilometer
 - Variante / Alternative
 - Liaison / Link
 - Itinéraire des bords de Dranse (ouvert aux piétons, poussettes et cyclistes)
Dranse banks itinerary (open to pedestrians baby carriages and cyclists)
 - Remontée mécanique accessible aux piétons / Forfait obligatoire / Mandatory Lift pass



RESPECTEZ LA SIGNALISATION / RESPECT THE SIGNS



RESTEZ SUR LES SENTIERS BALISÉS QUI VOUS SONT DESTINÉS
Stay on the marked trails reserved for you



NE PRENEZ PAS DE RACCOURCIS
Don't take short cuts



RESPECTEZ LES PROPRIÉTÉS PRIVÉES ET LES PÂTURAGES
Respect private property and pastures.



EN CAS D'ACCIDENT, VENEZ EN AIDE. ENREGISTREZ LES NUMÉROS DE SECOURS UTILES ET DES STATIONS DANS VOTRE TÉLÉPHONE
In the event of an accident, be helpful. Save emergency numbers and stations numbers in your phone.

CARTE / MAP



TRAIL RUNNING

RÉGION DENTS DU MIDI

OUVERTURES des remontées mécaniques



PARCOURS TRAIL ROUTES



PLAN GÉNÉRAL PORTES DU SOLEIL



MONTAGNE PROPRE CLEAN MOUNTAIN

Ne me jetez pas dans la nature, je suis en papier 100% recyclable !
Don't throw me away in nature, I'm made of 100% recyclable paper!

SECOURS RESCUE SERVICES

En cas d'urgence, composez le

112 **144**

112 from France 144 from Switzerland | 112 von Frankreich 144 von Schweiz

SOCIÉTÉS DE REMONTÉES MÉCANIQUES & OFFICES DE TOURISME

LIFT COMPANIES & TOURIST OFFICES

Abondance ete.abondance-tourisme.com
i +33 (0)4 50 73 02 90

Avoriaz www.avoriaz.com

+33 (0)4 50 74 02 15 i +33 (0)4 50 74 02 11

Châtel www.chatel.com

+33 (0)4 50 73 34 24 i +33 (0)4 50 73 22 44

La Chapelle d'Abondance ete.lachapelledabondance-tourisme.com

+33 (0)4 50 73 50 16 i +33 (0)4 50 73 51 41

Les Gets www.lesgets.com

+33 (0)4 50 75 80 99 i +33 (0)4 50 74 74 74

Montriond www.valleedaulps.com

+33 (0)4 50 74 02 15 i +33 (0)4 50 79 12 81

Morzine-Avoriaz www.morzine-avoriaz.com

+33 (0)4 50 79 00 38 i +33 (0)4 50 74 72 72

Saint Jean d'Aulps www.valleedaulps.com

+33 (0)4 50 79 61 24 i +33 (0)4 50 79 65 09

Champéry www.regiondentsdumidi.ch

+41 (0)24 479 02 00 i +41 (0)24 479 05 50

Morgins www.regiondentsdumidi.ch

+41 (0)24 479 02 00 i +41 (0)24 477 23 61

Torgon www.torgon.ch

i +41 (0)24 481 31 31

Val-d'Illeiz - Les Crosets - Champoussin

www.regiondentsdumidi.ch

+41 (0)24 479 02 00 i +41 (0)24 479 05 50

De la France vers la Suisse : 0041 + 9 chiffres sans le 0 /

De la Suisse vers la France : 0033 + 9 chiffres sans le 0

Sous réserve d'horaires et d'ouvertures des remontées mécaniques. Informations disponibles sur chaque site de remontée mécanique.



1 PASS ESTIVAL +DE 70 ACTIVITÉS!
1 SUMMER PASS +70 ACTIVITIES

Portes du Soleil Ski & Bike

