

ACTIVITÉS NORDIQUES
NORDIC ACTIVITIES



Ski nordique Nording skiing

Une boucle damée gratuite de 3 km au lac des Plagnes.

A free 3 km groomed loop at the Lake des Plagnes.

Conduite de traîneau à chiens Driving a dog sled

Pour enfants et adultes.
For children and adults.

Randonnées raquettes

Snowshoes hikes

Circuits disponibles au Bureau d'Information Touristique d'Abondance.
Randonnées avec guide.
Tours available at the tourist office.

Ski de randonnée Ski touring

Itinéraires balisés au lac des Plagnes et sur le domaine de l'Essert.
Marked itineraries at the Lake des Plagnes and the Essert domain.

Conduite sur glace Ice driving

Stages de conduite sur glace pour améliorer sa conduite en hiver.
Ice driving courses to improve your driving in winter. Situation : Les Carres.
www.circuit-glace-abondance.com

DOMAINE SKIABLE DE L'ESSERT
ESSERT SKI AREA - ABONDANCE

UN DOMAINE SKIABLE FAMILIAL

Du ski entre 930 m et 1730 m

Des pistes tous niveaux : du skieur débutant au skieur confirmé. Le domaine est desservi par une télécabine. Un espace de ski pour apprendre à skier. Un snowpark et un boardercross.

A FAMILY SKI AREA

Skiing between 930 m and 1730 m

Slopes for all levels: from beginners to advanced skiers. The area is served by a cable car. A ski area to learn to ski. A snowpark and a boardercross.

Front de neige du Ludoffaz - Ski & Luge Village snow front - Beginner sloop & sled run

Au cœur du village : un tapis roulant dessert une piste pour les skieurs débutants et une piste de luge. In the heart of the village: a conveyor belt serves a slope for beginners and a toboggan run.



Ecole du Ski Français - Club Piou Piou ESF Ski School & Club Piou Piou

Cours collectifs, leçons particulières pour tous. Group lessons - private lessons for children and adults. +33 (0)4 50 73 00 67 - www.esf-abondance.com

Restaurant d'altitude - Mountain restaurant

Accessible à pied (sommet de la télécabine). Accessible by foot (top of the cable car).

Parkings gratuits - Free cars parks

Au pied de la télécabine de l'Essert et dans tout le village. At the foot of the Essert cable car and in the village.



Caisses domaine skiable : +33 (0)4 50 73 76 87
Tarifs et achats forfaits ski - Ski passes
www.skipass-abondance.com

Bureau d'Information Touristique d'Abondance :
+33 (0)4 50 73 02 90
www.lemans-mountains-explore.com

Domaine skiable de l'Essert



PATINOIRE NATURELLE SKATING RINK

Location de patins sur place.
Ouverture selon conditions climatiques. Skate rental. Open according to weather conditions.
Situation : Plaine d'Offaz.
Réservation groupes : +33 (0)4 50 73 76 87



PASS'PORTES 26.27 28 JUIN 2026

SALON À AVORIAZ



- **PISTE VERTE FACILE** GREEN SLOPE, EASY
- **PISTE BLEUE MOYENNEMENT DIFFICILE**
BLUE SLOPE, MODERATELY DIFFICULT
- **PISTE ROUGE DIFFICILE** RED SLOPE, DIFFICULT
- **PISTE NOIRE TRÈS DIFFICILE**
BLACK SLOPE, VERY DIFFICULT
- **PISTE BALISÉE ~~NON DAMÉE~~ MAIS SECURISÉE**
MARKED SLOPES, UNGROOMED BUT SECURE,
- **LIMITE DE VALIDITÉ DU FORFAIT SECTORIEL**
LIMIT OF VALIDITY SKI PASSES
- **FRONTIÈRE FRANCE - SUISSE**

-  **TÉLÉSKI**
CHAIRLIFT
 -  **TÉLÉSIÈGE**
CHAIRLIFT
 -  **TÉLÉCABINE**
GONDOLA
 -  **TÉLÉPHÉRIQUE**
CABLE CAR
 -  **SNOW PARK**
PARKING
 -  **POINT DE VUE**
POINT OF VIEW
 -  **RESTAURANT**
 -  **SALLE HORS SAC**
PICNIC ROOM
 -  **TOILETTES**
TOILETS
 -  **NAVETTE**
SHUTTLE
 -  **PARKING**
PARKING
 -  **POSTE DE SECOURS**
AID STATION

RESCUE SERVICES

**Après 17h/18h, en cas d'urgence,
composez le**

112 **144**

After 5/6pm, call the first
aid post by dialling:
112 from France
144 from Switzerland

Nach 17/18 Uhr,
wählen Sie:
112 von Frankreich
144 von Schweiz

INFORMATION SLOPES & RESCUE

Service des pistes joignable de 9h à 17h
Available from 9am to 5pm

🇫🇷	Abondance	+33	[0] 50 73 10 62
	Avoriaz	+33	[0] 50 74 11 13
	Châtel	+33	[0] 50 73 35 99
	La Chapelle d'Abondance	+33	[0] 50 73 35 99
	Les Gets	+33	[0] 50 79 72 22
	Morzine	+33	[0] 50 79 84 55
	Saint-Jean-d'Aulps	+33	[0] 50 79 61 24
🇨🇭	Champéry	+41	[0] 24 479 10 55
	Champoussin	+41	[0] 24 479 10 55
	Les Crosets	+41	[0] 24 479 10 55
	Morgins	+41	[0] 24 479 10 55
	Torgon	+41	[0] 24 481 20 49

PROFITEZ DE L'ÉTÉ GRÂCE AU



➔ 1 PASS été

+ DE 70 ACTIVITÉS INCLUSES
DONT LES REMONTÉES MÉCANIQUES !

Portes du Soleil
Ski & Bâle



**ZONES
PROTÉGÉES**
PROTECTED AREAS

Merci de contribuer à la
préservation de l'environnement
en adoptant un comportement
respectueux.

Help us protect the environment by
being respectful – thank you!

