

La Chapelle d'Abondance vous propose le plus grand espace nordique en vallée d'Abondance.

Composé de 23 km de pistes quotidiennement tracées et entretenues, vous évoluerez à travers 9 pistes de différents niveaux, vous permettant de pratiquer en double traçage, à la fois le **skating**

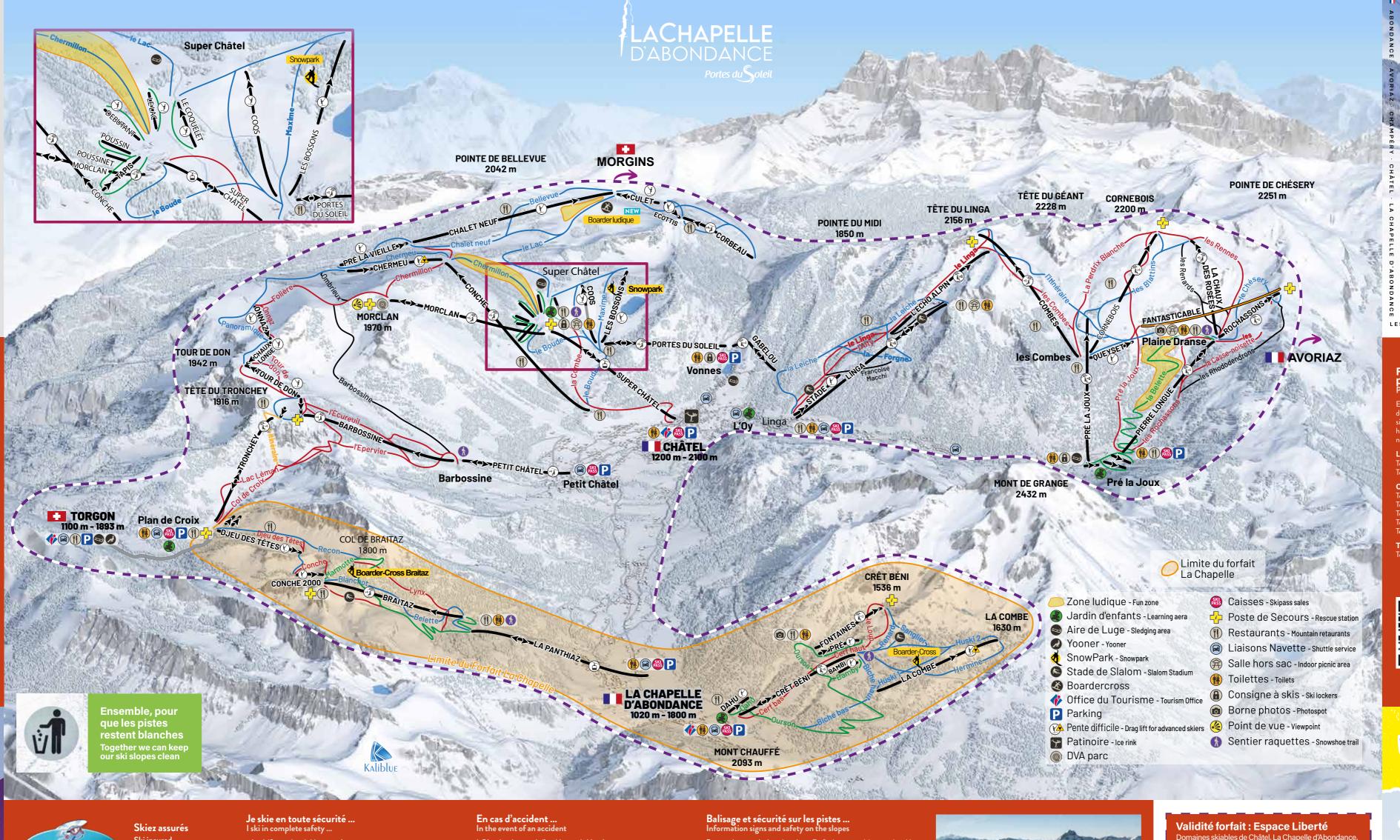






des Portes du







Je porte un casque et j'ai un équipement approprié.
I wear a helmet and I have an appropriate equipment.

• J'adapte mes choix de pistes et ma vitesse à ma forme physique. • I adapt my choice of ski slopes and my speed to my physical • Je fais attention aux autres skieurs. Les skieurs situés en dessous de

• I pay attention to other skiers. Priority is always to the users in front of me.

Je m'arrête toujours en bord de piste et jamais sous une bosse.
I always stop at the side of the slope and never under a bump. • Je maitrise ma vitesse et ma trajectoire.

• I control my speed and trajectory. Je respecte la signalisation des pistes et des remontées mécaniques.
I respect the information signs on the slopes and ski lifts.

J'écoute les conseils des personnes qui travaillent sur les pistes.
 I listen to the advice of the ski patrol men

4. Appelez les secours au numéro d'urgence et transmettez les informations de la nature de la blessure et du lieu de l'accident

Contact the ski patrol to the ski area emergency number and transmit informations of the injury and the accident site 5. En attendant l'arrivée des secours, restez auprès du blessé Wait with the victim until ski patrol man arrive

EXAMPLE 2 SERVICE DES PISTES: 04 50 73 35 99

vous permettre de vous repérer.

Elles sont numérotées par ordre décroissant et indiquent le nom de la piste sur laquelle vous desides des la post de la p évoluez. La partie supérieure des jalons de délimitation, situés sur le bord droit de la piste est de

Les jalons et cordes jaunes et noires, les panneaux triangulaires, les filets et banderoles préviennent X d'un danger.

Crossing rodes, triangle signs, safety nets and banners warn you



Domaine skiable Espace Liberté Espace Liberté ski are

Liberté», partez à la découverte des 130 km de pistes francosuisses de Châtel, La Chapelle d'Abondance, Torgon et Morgins (secteur Corbeau) en Suisse de Châtel, La Chapelle d'Abondance and voisine.

With the Espace Liberte skipass, your snowsports playground just your snowsports your s



Remontées mécaniques pour les piétons Pedestrian lifts





26.27 28 JUIN 2026



Châtel via Pt Châtel

■ Barbossine

