ACTIVITÉS NORDIQUES
NORDIC ACTIVITIES



Ski nordique ***Nording skiing***
Une boucle damée gratuite de 3 km au lac des Plagnes.
A free 3 km groomed loop at the Lake des Plagnes.

Conduite de traîneau à chiens
Driving a dog sled
Pour enfants et adultes.
For children and adults.

Randonnées raquettes
Snowshoes hikes
Circuits disponibles au Bureau d'Information Touristique d'Abondance.
Randonnées avec guide.
Tours available at the tourist office.

Ski de randonnée ***Ski touring***
Itinéraires balisés au lac des Plagnes et sur le domaine de l'Essert.
Marked itineraries at the Lake des Plagnes and the Essert domain.

Conduite sur glace ***Ice driving***
Stages de conduite sur glace pour améliorer sa conduite en hiver.
Ice driving courses to improve your driving in winter. Situation : Les Carres.
www.circuit-glace-abondance.com



DOMAINE SKIABLE DE L'ESSERT
ESSERT SKI AREA - ABONDANCE

UN DOMAINE SKIABLE FAMILIAL
Du ski entre 930 m et 1730 m
Des pistes tous niveaux : du skieur débutant au skieur confirmé. Le domaine est desservi par une télécabine.
Un espace de ski pour apprendre à skier.
Un snowpark et un boardercross.

A FAMILY SKI AREA
Skiing between 930 m and 1730 m
Slopes for all levels: from beginners to advanced skiers. The area is served by a cable car. A ski area to learn to ski. A snowpark and a boardercross.

Front de neige du Ludoffaz - Ski & Luge
Village snow front - Beginner slop & sled run
Au coeur du village : un tapis roulant dessert une piste pour les skieurs débutants et une piste de luge.
In the heart of the village: a conveyor belt serves a slope for beginners and a toboggan run.



Ecole du Ski Français - Club Piou Piou
ESF Ski School & Club Piou Piou
Cours collectifs, leçons particulières pour tous.
Group lessons - private lessons for children and adults.
+33 (0)4 50 73 00 67 - www.esf-abondance.com

Restaurant d'altitude - ***Mountain restaurant***
Accessible à pied (sommet de la télécabine).
Accessible by foot (top of the cable car).

Parkings gratuits - ***Free cars parks***
Au pied de la télécabine de l'Essert et dans tout le village.
At the foot of the Essert cable car and in the village.



Caisses domaine skiable : +33 (0)4 50 73 76 87
Tarifs et achats forfaits ski - *Ski passes*
www.skipass-abondance.com

Bureau d'Information Touristique d'Abondance :
+33 (0)4 50 73 02 90
www.leman-mountains-explore.com

Domaine skiable de l'Essert



PLAN DES PISTES
SKI MAP

ABONDANCE · AVORIAZ · CHAMPERY · CHÂTEL · LA CHAPELLE D'ABONDANCE · LES GETS · MONTRIOND · MORGINS · MORZINE · SAINT JEAN D'AULPS · TORGON · VAL-D'ILLIEZ · LES CROSETS · CHAMPOUSSIN



ABONDANCE

PATINOIRE NATURELLE
SKATING RINK

Location de patins sur place.
Ouverture selon conditions climatiques.
Skate rental. Open according to weather conditions.
Situation : Plaine d'Offaz.
Réservation groupes : +33 (0)4 50 73 76 87





Portes du Soleil Ski & Bike

LÉGENDE / LEGEND

- PISTE VERTE **FACILE** GREEN SLOPE, EASY
- PISTE BLEUE **MOYENNEMENT DIFFICILE** BLUE SLOPE, MODERATELY DIFFICULT
- PISTE ROUGE **DIFFICILE** RED SLOPE, DIFFICULT
- PISTE NOIRE **TRÈS DIFFICILE** BLACK SLOPE, VERY DIFFICULT
- PISTE BALISÉE **NON DAMÉE MAIS SECURISÉE** MARKED SLOPES, UNGROOMED BUT SECURE,
- FRONTIÈRE FRANCE - SUISSE

- TÉLÉSKI DRAGLIFT
- TÉLÉSIÈGE CHAIRLIFT
- TÉLÉCABINE GONDOLA
- TÉLÉPHÉRIQUE CABLE CAR
- SNOW PARK
- POINT DE VUE POINT OF VIEW
- RESTAURANT
- SALLE HORS SAC PICNIC ROOM
- TOILETTES TOILETS
- NAVETTE SHUTTLE
- PARKING PARKING
- POSTE DE SECOURS AID STATION

SECOURS
RESCUE SERVICES

Après 17h/18h, en cas d'urgence, composez le

112 **144**

After 5/6pm, call the first aid post by dialling:
***112** from France*
***144** from Switzerland*

Nach 17/18 Uhr, wählen Sie:
***112** in Frankreich*
***144** in der Schweiz*

INFORMATIONS & ASSISTANCE
INFORMATION SLOPES & RESCUE

Service des pistes joignable de 9h à 17h
Available from 9am to 5pm

Abondance	+33 (0)4 50 73 10 62
Avoriaz	+33 (0)4 50 74 11 13
Châtel	+33 (0)4 50 73 35 99
La Chapelle d'Abondance	+33 (0)4 50 73 35 99
Les Gets	+33 (0)4 50 79 72 22
Morzine	+33 (0)4 50 79 84 55
Saint-Jean-d'Aulps	+33 (0)4 50 79 61 24
Champéry	+41 (0)24 479 10 55
Champoussin	+41 (0)24 479 10 55
Les Crosets	+41 (0)24 479 10 55
Morgins	+41 (0)24 479 10 55
Torgon	+41 (0)24 481 20 49

PROFITEZ DE L'ÉTÉ GRÂCE AU

MULTI PASS



1 PASS ÉTÉ
+ DE 70 ACTIVITÉS INCLUSES
DONT LES REMONTÉES MÉCANIQUES !

Portes du Soleil Ski & Bike

RISQUES D'AVALANCHE
AVALANCHE / DANGER / LAVINENGEFAHR

Informations sur le risque d'avalanche en dehors des pistes balisées et ouvertes.

RECCO

SOYEZ DÉTECTABLE GRÂCE AUX ÉQUIPEMENTS RECCO !
BE SEARCHABLE WITH RECCO EQUIPMENTS!

1 FAIBLE LOW GERING
2 LIMITÉ MODERATE MÄSSIG
3 MARQUÉ CONSIDERABLE ERHEBLICH
4 FORT HIGH GROSS
5 TRÈS FORT VERY HIGH SEHR GROSS

HORAIRES DE FERMETURE
CLOSING TIME

Les horaires de remontées mécaniques sont impératifs et changent à partir de février. Scannez le Qr code pour en savoir plus.

⚠ Si vous êtes bloqués dans une vallée (intempéries, retard) vous devrez assurer votre retour à vos frais. **L'accès au domaine skiable est interdit en dehors des heures d'ouverture des remontées mécaniques.**

There is a fixed timetable for the ski-lifts. Closing time changes in February. Scan the QR code to learn more.

⚠ If you are stuck in a Valley (due to bad weatheror being late), you must return by your own methods at your own costs. **The ski area is out bounds outside ski lift opening hours.**

TOUR DES PORTES DU SOLEIL
LES GETS ↘ ABONDANCE



TOUR DES PORTES DU SOLEIL
ABONDANCE ↘ LES GETS



ZONES PROTÉGÉES
PROTECTED AREAS

Merci de contribuer à la préservation de l'environnement en adoptant un comportement respectueux.
Help us protect the environment by being respectful - thank you!

MONTAGNE PROPRE
CLEAN MOUNTAIN

Respectez les pistes en jetant vos déchets uniquement dans les emplacements prévus à cet effet.
Respect the slopes by disposing of your waste only in designated bins.

Tous droits et copyright utilisés sous licence : EP2925580B1 x-ideo xcard.fr No. 145990/12

PEFC

SKIEZ ASSURÉS
SKI SAFELY

En France *In France*
En Suisse *In Switzerland*

BESOIN D'UN COURS DE SKI ?
NEED A SKI LESSON?

En France comme en Suisse, les écoles de ski sont à votre disposition !
In France as in Switzerland, ski schools are here for you!